

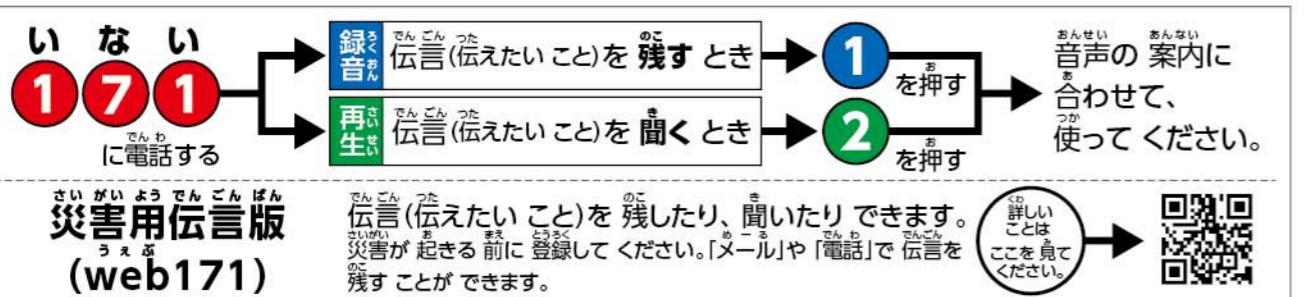
ぼうさいめも 防災メモ

災害(地震・台風・大雨(強い雨)など)が起きたときに、家族と連絡をとる方法は決まっていますか?
家族と別のところにいるときに、災害が起きることがあります。災害が起きる前に、家族と話して、連絡をとる方法を決めてください。

避難先(逃げるところ)と連絡するところ

ひなたさきに めも 避難先(逃げるところ)のメモ	
じしん 地震のとき	
たまがわ みず 多摩川の水があふれたとき	
ちゅう かわ ちい かわ みず ないすいはんらん ふく 中くらいの川や 小さい川の水があふれたとき(内水氾濫含む)	
たかしお たか なみ みず さち はい 高潮(高い波)で、水が町に入ってきたとき	
た さいがい つなみ どしゃさいがい その他の災害のとき(津波、土砂災害など)	
かぞく めも 家族のメモ	
かぞく なまえ 家族の名前	う ひ 生まれた日
けつえきがた 血液型	びょうき いつも の 飲んでいる くすりあれる きー 薬・アレルギーなど
でんわばんごう 電話番号 (学校/会社)	めも メモ

災害用伝言サービス(地震などの災害が起きて電話がかかるないときに伝言(伝えたいことを残したり、聞いたりできるもの)



質問があるときに電話するところ

ねん がつはっこう おおたく そうむぶ ぼうさいき かんりか
2024年3月発行 大田区 総務部 防災危機管理課

〒144-8621 東京都大田区蒲田五丁目13番14号

電話 03-5744-1236 FAX 03-5744-1519 <https://www.city.ota.tokyo.jp/>

測量法に基づく国土地理院長承認(使用)R 5JHs 599

やさしい日本語

うお た く

大田区

防

はざードマップ



じ しん ふう すい がい そな 地震、風水害に 備える

次

はじめに

- | | |
|---------------------------|----|
| 【大田区防災ハザードマップ】の使い方 | |
| 自助・共助・公助が大切です | 1 |
| 大田区で起きるかもしれない災害 | 2 |
| 震災編(地震のこと) | |
| 地震が起きました! そのとき、どうしますか? | 4 |
| 逃げるときのこと | 6 |
| 液状化について・液状化可能性マップ | 7 |
| 火事の被害想定ハザードマップ | 8 |
| 建物倒壊の被害想定ハザードマップ | 9 |
| 津波について | 10 |
| 津波ハザードマップ | 11 |
| 防災マップ[索引図] | 12 |
| 防災マップ[分割図1] | 14 |
| 防災マップ[分割図2] | 16 |
| 防災マップ[分割図3] | 18 |
| 防災マップ[分割図4] | 20 |

③ 風水害編(強い) 雨や 台風で 起きる 災害のこと

1
は
じ
め
に

2 震災編

三國水滸續

4
防災
編

「大田区防災ハザードマップ」の使い方

「大田区防災ハザードマップ」は、災害(地震・台風・大雨(強い雨)など)が起きたときに、自分の家や家のまわりの危ないところがわかるように作りました。災害が起きたときのための大切な情報がたくさん書いてあります(災害が起きたときの逃げる方法や、あなたが情報を知るための方法など)。

「自分たちの命は自分たちで守る」ことが大切です。

あなたとあなたの大切な人の命を守るために次のことをしてください。
・「大田区ハザードマップ」を読む
・災害のときにあなたがすることを考える

1 知る

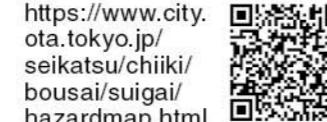
大田区には、災害が起きたときに危ないところがあります。ハザードマップを使って、自分の家や学校、会社などで起きるかもしれない危険を知ってください。

Point! ハザードマップは「大田区防災アプリ」「大田区ホームページ」でも見るることができます。⇒詳しいことはP48を見てください。

大田区防災アプリのダウンロード



大田区ホームページ



2 考える

災害が起きたときは、落ちついて動くことが大切です。この本には、災害が起きたときの逃げる方法などが書いてあります。災害が起きたときに、逃げるところや逃げる方法を考えてください。

Point! 災害(地震・台風・大雨など)の種類が変わると、逃げるところや逃げる方法が変わります。何が違うかを確認してください。



3 準備する

災害が起きる前に備えておくことが大切です。災害が起きる前に、家族と防災(災害のときにどうすればよいか)のことを話してください。この本の一番最後のページにある「防災メモ」に逃げるところなどを書いてください。

Point! 区がしている「わが家の防災チェックBOOK」を読んでください。家の防災のことが書いてあります。

わが家の防災チェックBOOK

<https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/chiiki/bousai/pamphlet/bousaichirashi.html>

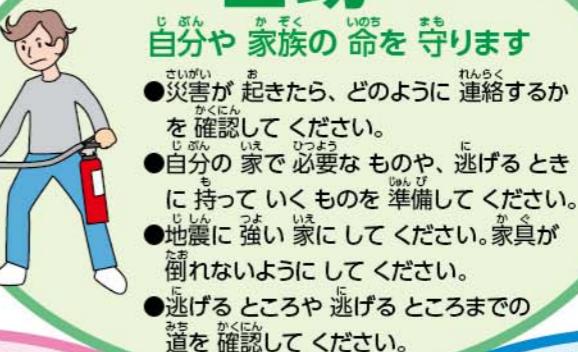


自助・共助・公助が大切です

災害のときは次の3つのことが大切です。『自助』(自分や家族の命を守ります)、『共助』(地域やまわりの人たちと助け合います)、『公助』(国や区役所、消防・警察などが助けます)災害が起きたときは、まわりの人と協力することが大切です。

自助

自分や家族の命を守ります



- 災害が起きたら、どのように連絡するかを確認してください。
- 自分の家で必要なものや、逃げるときに持っていくものを準備してください。
- 地震に強い家にしてください。家具が倒れないようにしてください。
- 逃げるところや逃げるところまでの道を確認してください。

共助

地域やまわりの人たちと助け合います



- 自主防災組織を作ります。
- 防災訓練します。
- 区役所と住んでいる人と助け合います。
- 避難所(逃げるところ)を作ります。

公助

国や区役所、消防・警察などが助けます



- 災害が起きたときの準備をします。
- 自助・共助ができるように助けます。
- 消防・警察・自衛隊などが助けます。
- 災害にあった人を助けます。

自分や家族の命は自分で守る! 災害が起きたときに、準備をしてください

災害が起きたときに命を守るために、次のことをしてください。

・家具が倒れないようにしてください。
区役所では家具が倒れないようにするための器具や震度ブレーカー(地震が起きたときに電気を止める機械)を配っています(条件があります)。また、防災用品(災害が起きたときに役に立つもの)を教えています。※詳しいことはホームページを見てください。

<https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/chiiki/bousai/jyosei/index.html>



みんなで地域を守る! 自主防災組織の活動

自主防災組織は、近くに住んでいる人が集まって、防災活動をしています。災害のときにまわりの人たちと助け合うための大切な集まりです。

自主防災組織がしている防災訓練などに参加してください。

担当: 大田区総務部 防災危機管理課 電話 03-5744-1611 FAX 03-5744-1519

「避難行動要支援者名簿」を使って、地域を見て守る活動をしています

災害のときに、自分ひとりで逃げることができない人(お年寄りや障がいのある人など)は「避難行動要支援者名簿」に登録してください。区役所はこの名簿を使って、登録している人が安全かどうかを知ります。普通のときでも地域を見て守る活動などに使っています。※詳しいことは下に書いてある担当に聞いてください。

担当: 大田区福祉部 福祉管理課 調整担当 電話 03-5744-1721 FAX 03-5744-1520

大田区で起きるかもしれない災害



詳しい災害が起きるかもしれないところはこの本を読んで確認してください。

1はじめに

住んでいるところで起きるかもしれない危険のこと

災害が起きたときに、自分の住んでいるところが危ないかどうかを知るために、住んでいるところの形や川の位置を知ることが大切です。

大田区は、西側に丘があります。東側に海があります。南側には、多摩川という大きな川が流れています。西側から東側に向かって地面が低くなっています。

大田区では災害が起きたときにいろいろな危険があります。住んでいるところがちがうと、気をつける災害もちがいます。

土砂災害

地震や大雨で、急な坂やがけがくずれます。土や砂が、家や町に入ります。大田区には土砂災害(特別)警戒区域が96か所あります。



地震

大きな揺れがあります。その後に、火事や、家が倒れたり、液状化(地面がやわらかくなる)ことが起きます。地震が起きたとき、どこでも危険があります!



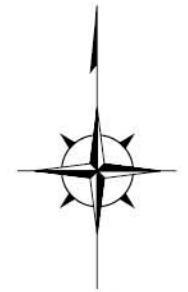
多摩川の氾濫

多摩川の水があふれます。川の水が堤防(川のほとりを土や砂で盛り上げるつくりもの)をこえてあふれます。川の水が川のまわりの土を流して、水があふれることがあります。



町の使い方から起きる災害

東京には、地下があるところがたくさんあります。大田区にも、地下がある家があります。川の水があふれると、地下に水が流れるので、とても危ないです。地下にいるときの安全を考えてください。



中くらいの川や小さい川の水があふれる

呑川や内川、丸子川などの川の水があふれます。たくさん雨がふると、上下水道の水が川に流れないので、町にあふれることがあります。(内水氾濫と言います。)



高潮

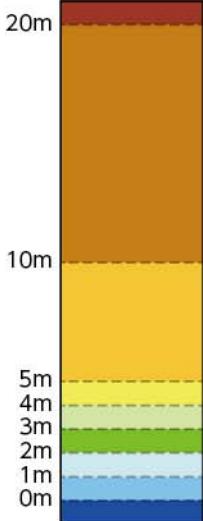
強い風や台風のときに、東京湾から水があふれます。



P32~P35



標高値凡例



津波

地震のあとにとても高い波がきます。



P11

地震が起きました! そのとき、どうしますか?

地震は、いつどこで起きるかわかりません。

地震が起きたときに落ちついて動くことができるよう、地震が起きる前に、地震のことを知つてください。

緊急地震速報 (地震が起きるすぐ前)

地震が起きました! (0~2分)

地震が起きるすぐ前にすること

緊急地震速報が流れます

- 大きな地震の前は、テレビやラジオ、携帯電話などで「緊急地震速報」が流れます。「もうすぐ強いゆれがくる」というお知らせです。
- 緊急地震速報が流れてから強いゆれがくるまでの時間は、とても短いです。この間に、自分の体(特に頭)を守ってください。



地震が起きたときにすること

最初に、自分の体を守ってください

- ゆれを感じたり、緊急地震速報が流れたときは、自分の体を守ることを一番に考えてください。
- テーブルの下に入ってください。物が落ちたり、倒れないところにいてください。ゆれが止まるまで待ってください。



イラスト提供：日本シェイクアウト提唱会議

出かけているときに地震が起きたら

出かけているときに地震が起きたら、最初に、自分の体を守ってください。外にいるときは、倒れた物や落ちてくる物などに気をつけてください。公園などの広いところに行ってください。

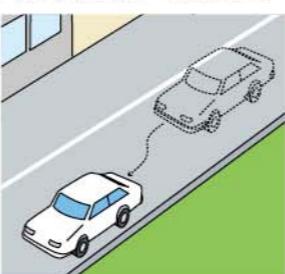
住宅街(家が並んでいるところ)にいるとき

- プロックや石の壁から離れてください。
- 切れた電線に触らないでください。
- 屋根、窓ガラス、看板などが落ちることがあります。持っているカバンなどで頭を守ってください。



車を運転しているとき

- 急ブレーキはかけないでください。ハザードランプをつけて、車のスピードをゆっくり落としてください。
- ゆれが止まるまで車の外に出ないでください。
- 車は道路のはしにとめてください。パトカーや救急車、消防車が通れるようにしてください。



電気の安全を確認してください

地震で電気が止まって、次に電気がつくときに、火が出ることがあります(通電火災)。電気がつく前に、次のことを確認してください。

- ・近くに燃えやすい物がないか
- ・電源コードや配線が切れていないか
- ・機械に水がついていないか

地震が起きたすぐあと(2~5分) 安全を確認する(5~10分)

自分の家のまわりの人を助ける(10分~12時間) 避難(逃げます)

地震が起きたすぐあとにすること

火の確認・逃げる道の確認をします

- 火を使っているときは、ゆれが止まってから、火を止めてください。あわてないでください。
- 火が大きくなったときは、落ちついて火を消してください。
- ゆれが止またら、逃げるための出口を確認してください。
- 家のなかで転ばないように、気をつけてください。倒れた家具やガラスなどに気をつけてください。
- 屋根、窓ガラス、看板などが落ちてくることがあります。あわてて出ないでください。
- 逃げるときは、電子レンジなど電化製品のプラグをコンセントから抜いてブレーカーを落してください。ガスの元栓を閉めてください。



地震が起きたあとにすること

正しい情報(お知らせ)を知って逃げる準備をします

- テレビやラジオ、区役所などから、正しい情報を(お知らせ)を知ってください。
- 自分の家の安全を確認したら、近くに住んでいる人が安全かどうかを確認してください。
- 家や家具などの下敷きになった人を助けてください。まわりの人と助け合ってください。
- 大きな火事が近くで起きて、危ないときは、一時集合場所(近くの公園、広場)や避難場所(大きな火事から逃げるところ)に逃げてください。
- 海の近くにいるときは、大きなゆれを感じたり、津波警報が出たら、高いビルなどの安全なところにすぐに逃げてください。



電車の中にいるとき

- ゆれがあると、電車は自動的に止まります。つり革や手すりにつかまってください。



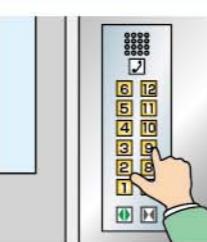
デパート・スーパーの中にいるとき

- 商品の棚から離れてください。壁や柱の近くに行ください。
- 電気や看板などが倒れたり、落ちたりします。気をつけてください。



エレベーターの中にいるとき

- 一番近い階にエレベーターをとめて、すぐに降りてください。
- 出られなくなったときは、非常ボタンやインターホンで外の人と連絡してください。助けがくるのを待ってください。



地下街にいるとき

- 地下街では、前の出口と次の出口の間の長さは約60メートルです。壁があるところを進むと、地上に出ることができます。



逃げるときのこと

地震が起きたときに、逃げる方法と避難先(逃げるところ)

これは逃げる方法の順番です。逃げる方法の順番は変わることがあります。まわりの様子や、区役所や警察・消防からの情報(お知らせ)に気をつけてください。

①大きな地震が起きたあと、すぐに逃げるとき

大きな火事が近くで起きて、危ないときは、一時集合場所や避難場所(大きな火事から逃げるところ)に逃げてください。

避難場所(大きな火事から逃げるところ)が近いときなど



避難場所(公園、緑地、学校など)
大きな火事から自分の体を守って、火が小さくなるまで待つところ

②火事などの危険がなくなったあと、逃げるとき

住む家がなくなったときは、大きな火事などの危険がなくなったあと、避難所(逃げるところ)で生活する。

避難場所(公園、緑地、学校など)

大きな火事から自分の体を守って、火が小さくなるまで待つところ



住む家がなくなった人がしばらくの間生活するところ

震災編

地震のとき逃げるかどうかを決めるときに、考えること

次のときは自分の家から逃げてください

- 区役所から避難指示(「すぐに逃げてください」)などの情報(お知らせ)があった。
- 自分の家が倒れるかもしれない。または、自分の家が倒れた。
- 自分の家で火事が起きて、火が天井まで広がった。
- 自分の家の近くで火事が起きて、自分の家も燃えるかもしれない。

避難(逃げる)方法

- 火事が起きている向きや風の向き、逃げる道をふさいでいるものなどに気をつけてください。安全な道を通って逃げてください。
- 逃げる道が通れないこともあります。逃げる道をいくつか考えてください。
- 逃げる方向が危ないときは、他の避難先(逃げるところ)に向かってください。

災害が起きたときも自分の家で生活することが目標です

災害が起きたときの避難所は、住む家がなくなった人がしばらくの間生活をするところです。自分の家が安全だとわかったら、自分の家に戻って生活を続けてください。自分の家で生活を続けるために、部屋の中にある家具などが倒れないようにしてください。食べ物を準備することも大切です。

災害のときに自分の家で生活するために準備するものは、区役所が作った「わが家の防災チェックBOOK」を読んでください。わが家の防災チェックBOOK

<https://www.city.ota.tokyo.jp/seikatsu/chiiki/bousai/pamphlet/bousaichirashi.html>



液状化について

液状化とは

液状化は、地震の強いゆれで、地面が泥水のようにやわらかくなることです。建物が傾いたり、沈んだりします。

2011年3月の東日本大震災(東北地方太平洋沖地震)では、千葉県浦安市で市内の約85%の地域が液状化しました。東京都でも江東区、葛飾区、江戸川区などの9区で液状化がきました。



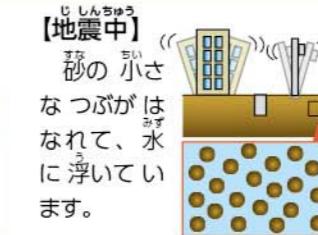
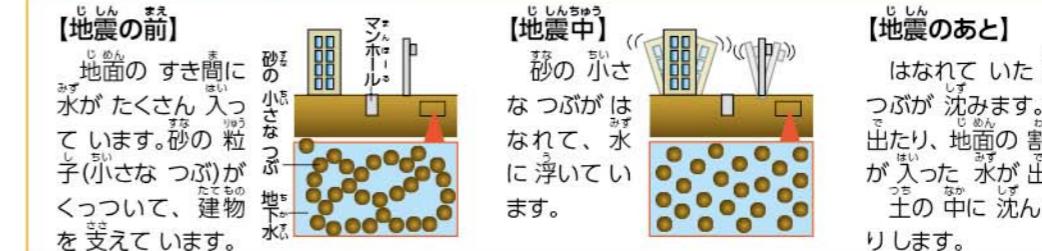
地面が沈んでできた段差(段のようになっているところ)ができた境川護岸(洪水から川のほとりを守るつくりもの)

写真出典: 2011年3月の東日本大震災(東北地方太平洋沖地震)の際に撮影された写真

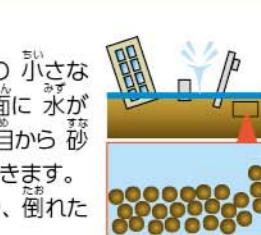
液状化が起きるとき

[地震の前]

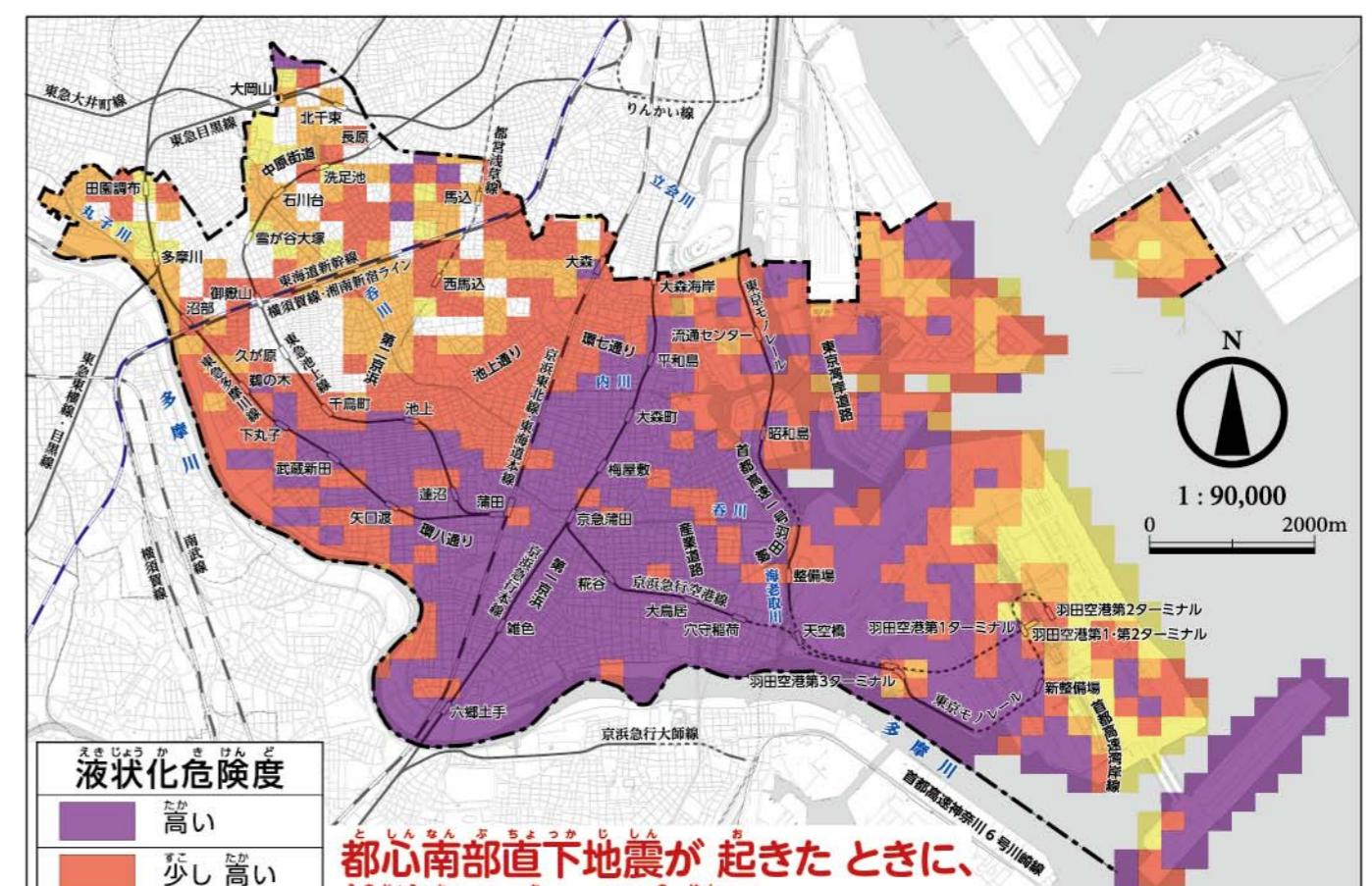
地面のすき間に水がたくさん入っています。砂の粒子(小さなつぶ)がくっついて、建物を支えています。



【地震のあと】
はなれていた砂の小さなつぶが沈みます。地面に水がめぐらしく出たり、地面の割れ目から砂が入った水が出てきます。土の中に沈んだり、倒れたりします。



液状化可能性マップ(液状化が起きるかもしれないところ)



都心南部直下地震が起きたときに、液状化が起きる危険があるところ

- ◆この図は、「都心南部直下地震(M7.3)」が起きたときを考えて、「液状化の危険があるところ(液状化危険度)」を予想しました。
- ◆液状化の危険があるところを、色を分けて書いてあります。

火事の被害を想定して、ドマツプロ

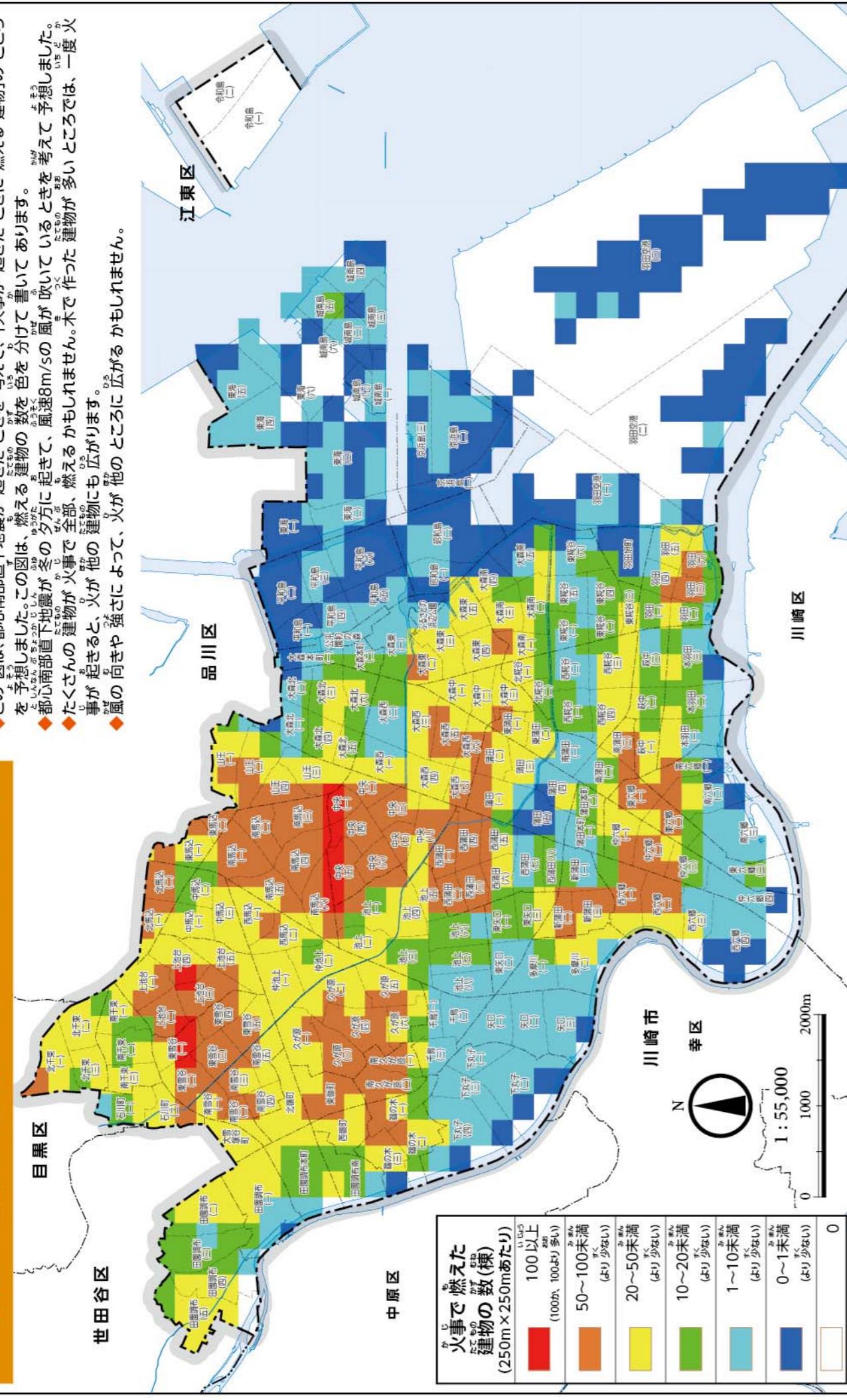
都小南部直下地電が起きたときには建物が燃えるとこ

◆この図は、都心南部直下地盤が起きたときを考えて、「火事が起きたときに燃える建物」のところを予想しました。この図は、都心南部直下地盤が冬の夕方に起きて、風速8m/sの風が吹いているときを考えて予想しました。

◆都心南部直下地盤が冬の夕方に起きて、風速8m/sの風が吹いているときを考えて予想しました。

◆たくさんの建物が火事で全部、燃えるかもしれません。火で作った建物が多いところでは、一度火事が起きると、火が他の建物にも広がります。

◆風の向きや強さによつて、火が他のところに広がるかもしれません。



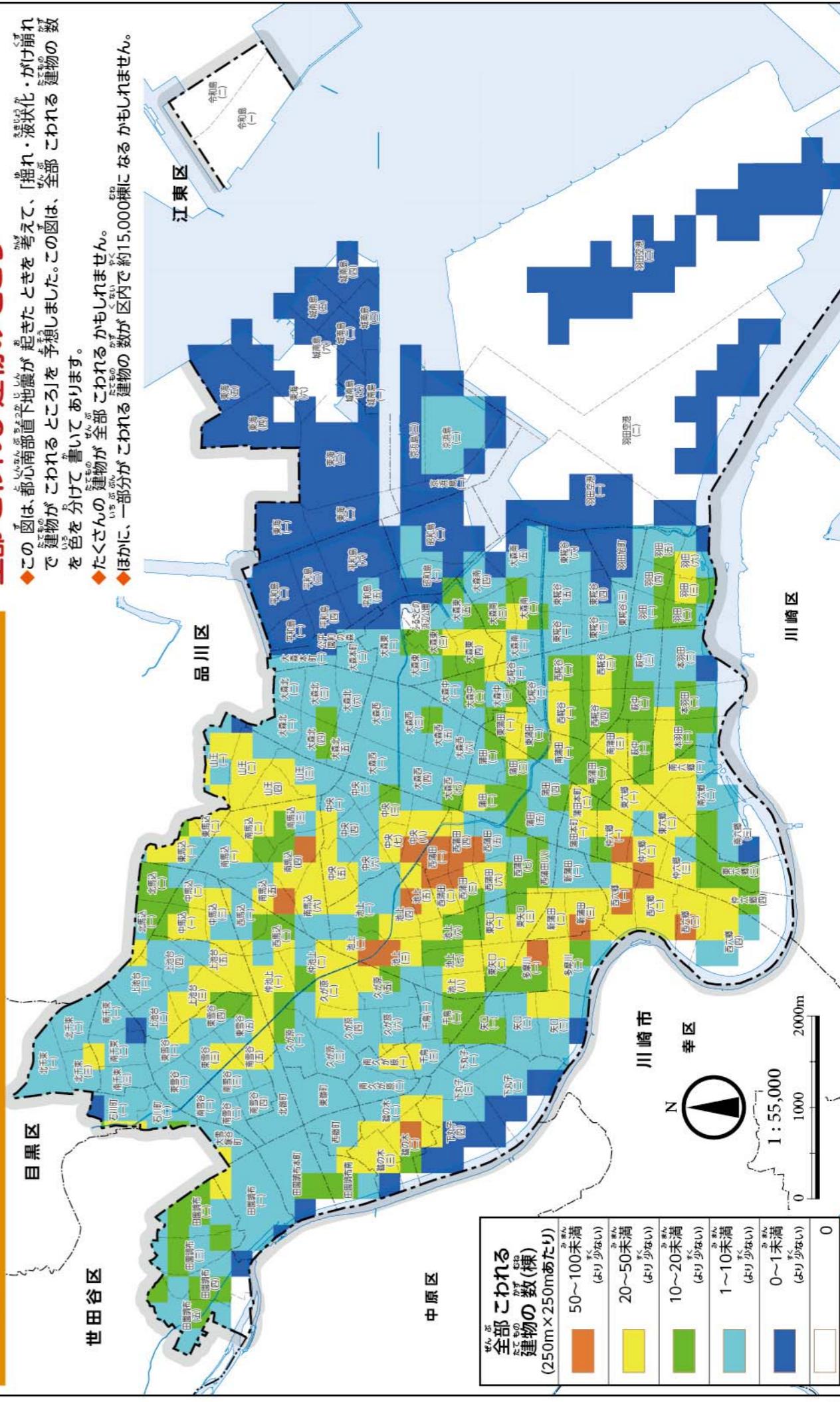
建物倒壊(建物が倒れる)の被害想定ハザードマップ

◆この図は、都心南部直下地震が起きたときを考えて、「揺れ・液状化・がけ崩れ」で建物がごわれるところを予想しました。この図は、全部ごわれる建物の数を色を分けて書いてあります。

◆たくさんの人達が全部ごわれるかもしません。

ほかに、一部がこのように建物の数が国内で約15,000棟になるかも知れません。

江東区



津波について

大田区では、堤防(川のほとりを土や砂で盛り上げるつくりもの)や防潮堤(高い波から水が入ってくるのを防ぐ堤防)がとても高く作られています。しかし、水門が開いているときなどは、一部の地域で水が家の中に入ってくるかもしれません。

区役所では、津波が起きたときに逃げるところ「津波一時避難施設」を決めました。津波警報などが出了したときは、すぐに海や川から離れてください。

津波警報・津波注意報

気象庁は、津波が起きたときに予想したときに、地震が起きたあと、約3分で大津波警報、津波警報、津波注意報を出します。

種類	津波の大きさの予想		次の行動をしてください
	数字での発表(発表基準)	とても大きい地震のときの表現	
大津波警報	10m超(10m<高さ)(10mより高い)	巨大	海や川の近くにいる人は、すぐに高いところに逃げてください。
	10m(5m<高さ≤10m)(5mより高い、10mか、それより低い)		●津波は大きい波が何度もきます。大津波警報や津波警報が消えるまでは、安全なところにいてください。
	5m(3m<高さ≤5m)(3mより高い、5mか、それより低い)		●少しでも高いところに逃げてください。「ここは安心」と思わないでください。
津波警報	3m(1m<高さ≤3m)(1mより高い、3mか、それより低い)	高い	海の中にいる人はすぐに海から出て、海岸から離れてください。
津波注意報	1m(0.2m<高さ≤1m)(0.2mより高い、1mか、それより低い)	—	●津波注意報が消えるまでは、海に入ったり、海岸に近づかないでください。

津波がきたとき逃げるかどうかを決めるときに、気をつけること

ゆれを感じたらすぐに逃げてください
●震源(地震の中心)が近いと、津波が来る前に、津波警報・注意報が出ないことがあります。すぐに逃げてください。
●強いゆれや弱くて長いゆれを感じたときは、すぐに逃げてください。

大津波警報=とても大きい津波
●大津波警報が出たときは、東日本大震災のように、とても大きい津波が来るかもしれません。すぐに少しでも高いところへ逃げてください。

少しでも高いところに逃げてください
●津波は海岸の形などで、予想よりも高くなるときがあります。
●少しでも高いところに逃げてください。「ここは安心」と思わないでください。

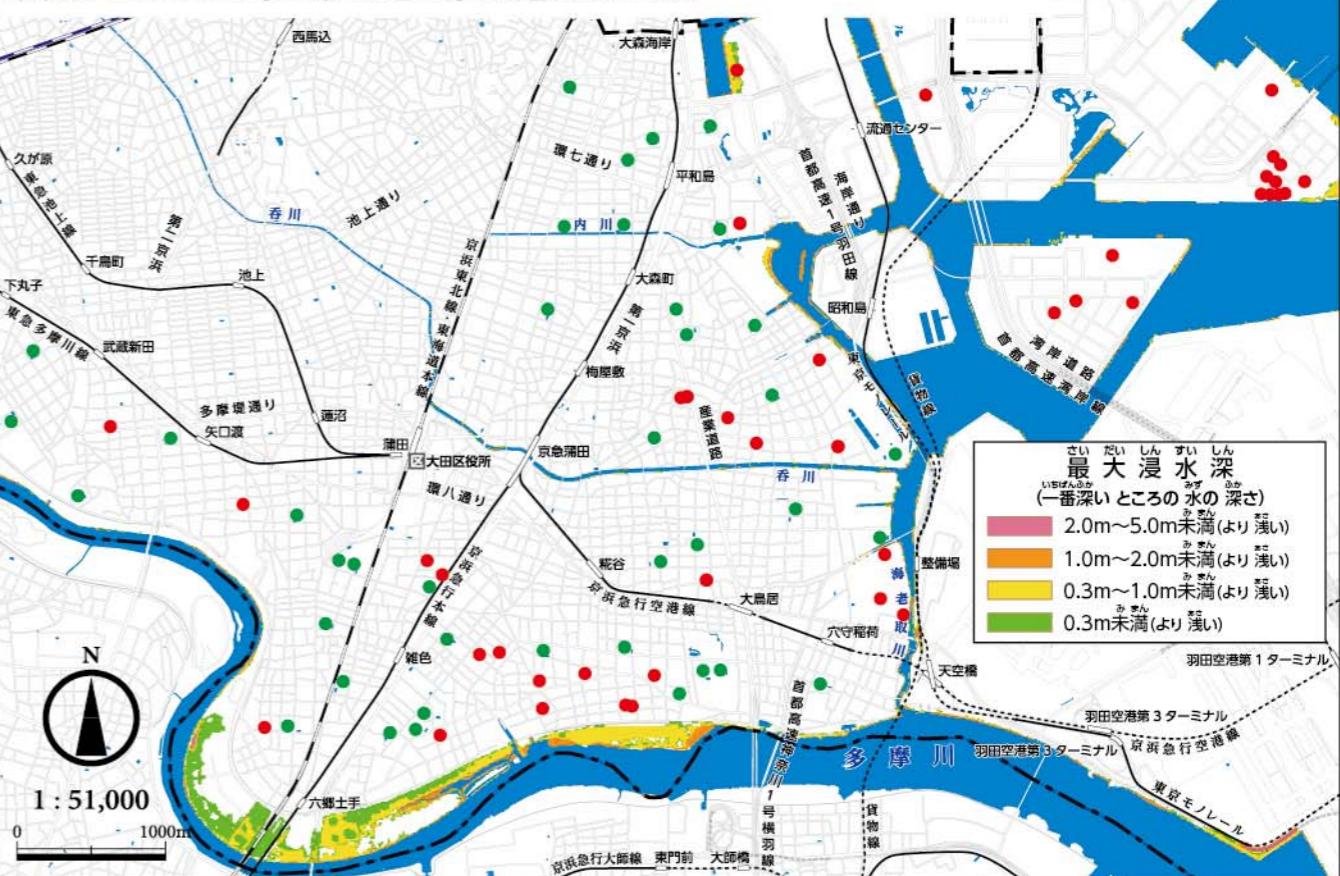
津波はとても大きい波が何度もきます
●津波は、とても大きい波が長い時間、何度もきます ●津波警報・注意報が消えるまでは、逃げてください。

津波ハザードマップ

大田区には、津波警戒区域(津波が起きたときに、住んでいる人の命や体が危なくなるかもしれないところ)があります。(東京都が決めました。)しかし、津波が起きたときに、水が家の中に入ってくるかもしれないところがあります。下の図に書いてあります。また、「津波一時避難施設」は、津波警報などが出了したときに、安全なところに行く時間がないときに逃げるところです。安全なところに行けるようになるまでのしばらくの間ここで待ちます。

南海トラフ巨大地震が起きたときの津波がきたところの水の深さ

- ◆この図は「南海トラフ巨大地震」が起きたときを考えて、作りました。
- ◆津波がきたところの水の深さを、色を分けて、書いてあります。

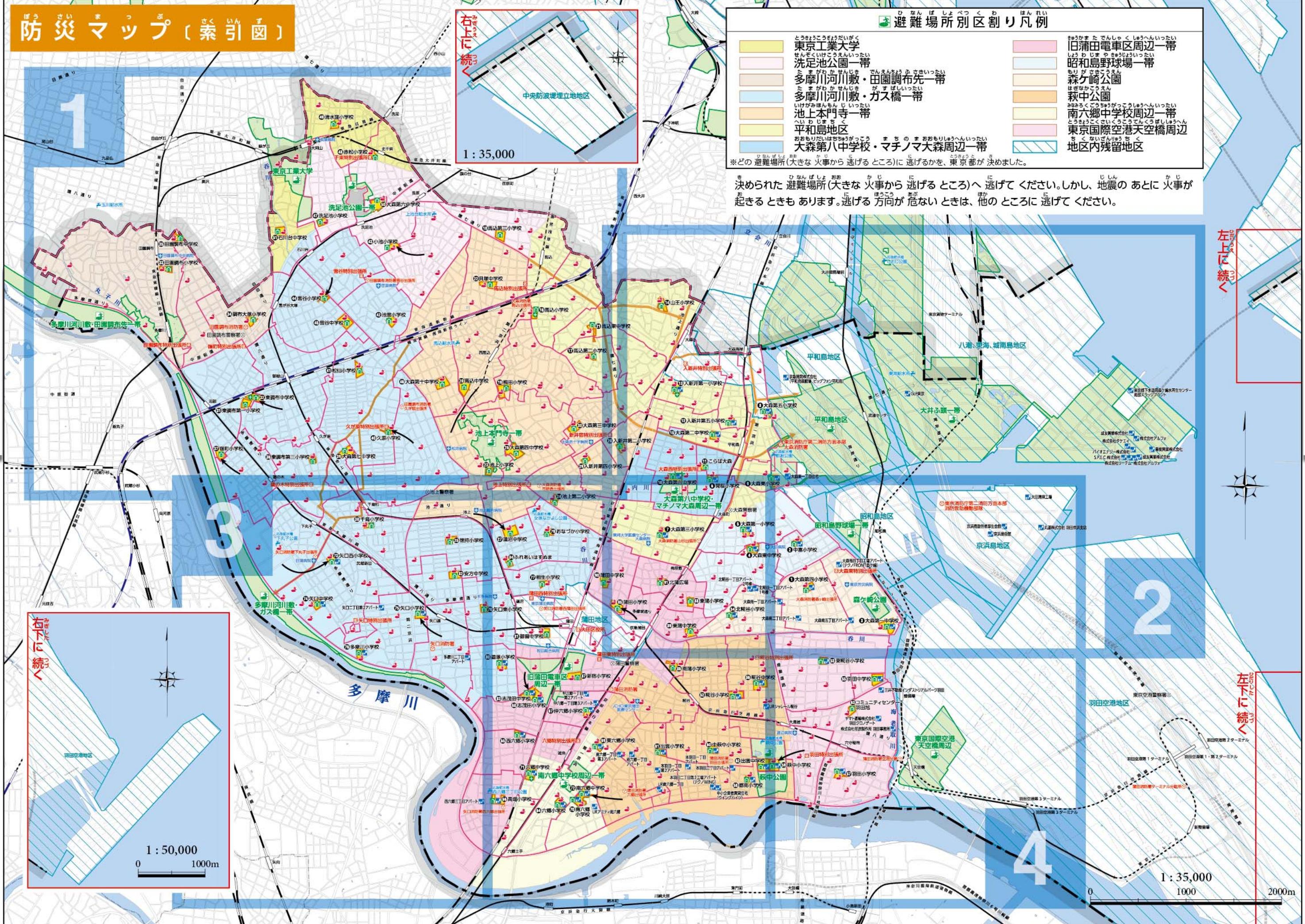


津波一時避難施設一覧

施設の名前	住所など
立区小中学校	39校
区営住宅	大森南一丁目住宅 大森南二丁目アパート 大森南三丁目アパート 大森南五丁目アパート 北桜谷一丁目アパート 北桜谷二丁目アパート 本羽田一丁目アパート 本羽田二丁目アパート 本羽田三丁目アパート 西六郷三丁目アパート 南六郷一丁目アパート 南六郷一丁目第3アパート 多摩川二丁目アパート 矢ヶ崎二丁目アパート 大森南四丁目工場アパート(テクノFRONT・ケンシ 本羽田二丁目第2工場アパート(テクノWING) 中小企業者賃貸住宅(ウイングハイツ) 京浜島会館
施設の名前	住所など
大田清掃工場 京浜島勤労者厚生会館 東京都下水道局水再生センター南部スラッジプラント 都営住宅(区内の全部の住宅) 京急開発株式会社(平和島競艇場、ピックファンド平和島) ヤマト運輸株式会社 羽田クロノゲート 株式会社住原製作所 羽田事務所 UR都市再生機構 南六郷一丁目 シャレール桜谷 アミティ南六郷 丸運株式会社 羽田京浜支店 東京スパークコタウン協議会城南島地区 株式会社リーテム 高俊業株式会社 株式会社アルフオ 成友業株式会社 株式会社タケイ バイオエナジー株式会社 S.P.C.株式会社 GLP東京 三井不動産インベストリアルパーク羽田	京浜島3-6-1 京浜島2-9-1 城南島5-2-1 ※10団地13棟 ※49団地103棟 平和島1-1-1 羽田池町11-1 羽田旭町11-1 南六郷1-29 西桜谷3-23-8 南六郷3-18-1 京浜島2-6-1 南六郷3-2-9 城南島3-2-15 城南島3-3-2 城南島3-3-2-10 城南島3-3-3 城南島3-2-11 城南島3-4-3 城南島3-4-4 城南島3-2-8 東海2-1-2 羽田旭町10-11

※東京都住宅供給公社と都営住宅は、上の津波ハザードマップには書いていません。

防災マップ [索引図]



防災マップ [分割図2]

P14
P15
分割図
1

2 震災編

P18
P19
分割図
3



▲P14・P15 分割図1▲

▲P16・P17 分割図2▲

防災マップ [分割図3]



2 震災編

P20・P21 分割図4

▲P14・P15 分割図1▲



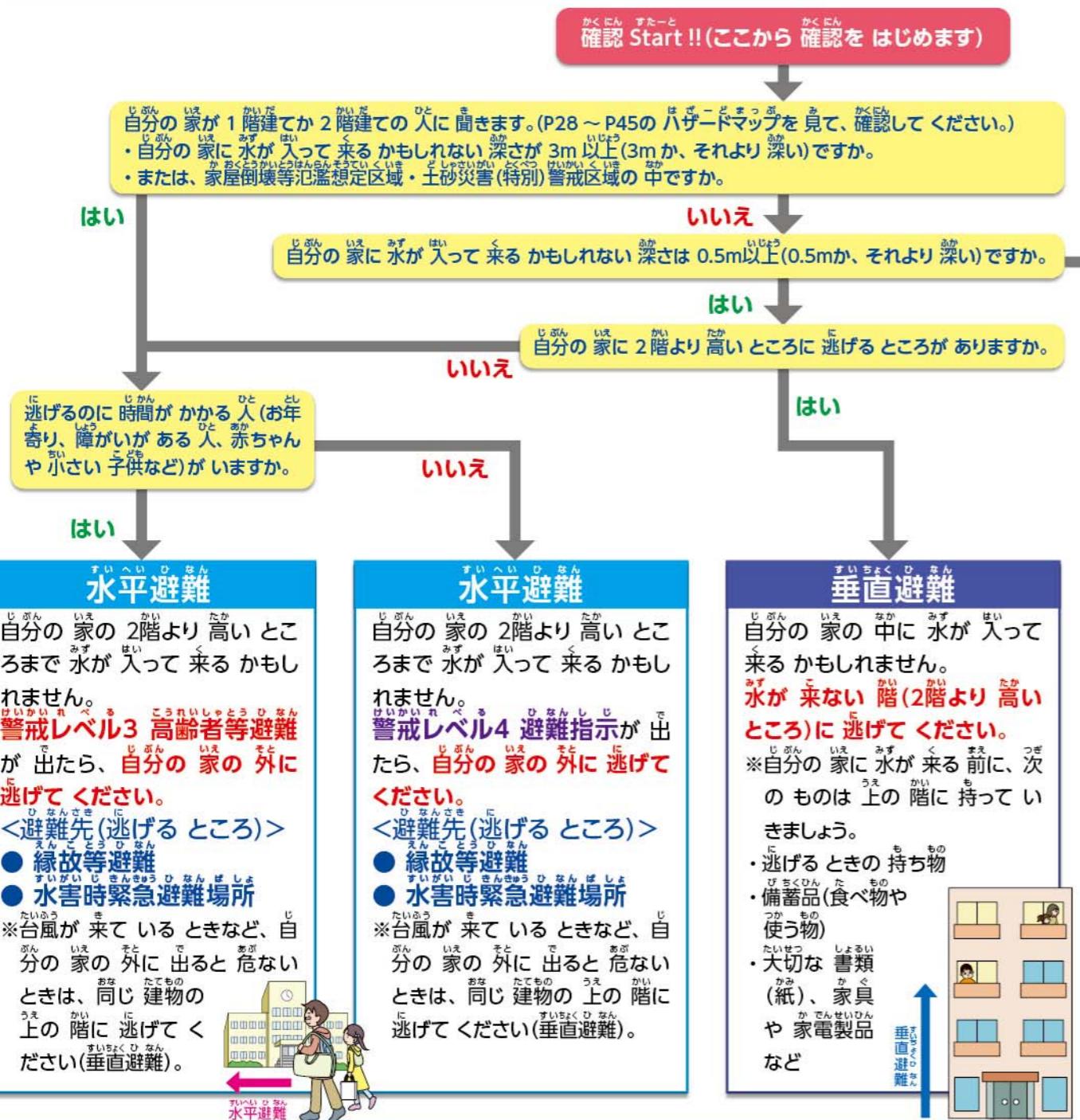
▲P16・P17 分割図2▲

防災マップ [分割図4]

風水害(強い雨や台風で起きる災害)から自分の体を守ってください

大雨(強い雨)や台風は、いつ起こるかやどのくらいの大きさがわかります。災害が起きる前に、自分の家や学校・会社の近くに、危ないところがあるか、ハザードマップを見てください。大雨や台風が来たときは、危なくなる前に逃げることができるように準備をしてください。

避難行動判定フロー(あなたはいつ、どこに、逃げますか?)



縁故等避難とは、次のことを言います。

- ・家に水が入って来ないところにいる家族や親せき、友だちの家などに逃げること
- ・自分でホテルや旅館などに逃げること(ホテルや旅館にとまるお金は自分で払ってください)。

水害時緊急避難場所とは、次のことを言います。

- ・逃げるところが見つからない人やひとりで逃げることがむずかしい人の避難先(逃げるところ)です。
- ・区立小・中学校など89箇所が避難先(逃げるところ)になります。(多摩川小学校・領町小学校は使えません)

浸水(家に水が入って来ること)・土砂災害(がけ崩れ)の危険がありますか?

自分の家のまわりは、水が入って来るかもしれないところか、ハザードマップで確認してください。下の表に書いてください。

はざードマップ	お起きるかもしれない災害	お起きるかもしれない深さ	いえの中に水が入ってきて、なくなるまでの時間	かおくとうかいほんらうとういえの倒壊等氾濫想定区域(あてはまるときは○を書いてください)	どしゃさいがいとくべつけいきい土砂災害(特別)警戒区域(あてはまるときは○を書いてください)
P28～P31	多摩川の水があふれる	最大(一番大きい)m	時間		
P32～P35	たかしお(高潮)高い波	最大(一番大きい)m	時間		
P36～P45	中くらいの川や小さい川の水があふれたとき(内水氾濫含む) 土砂災害(がけ崩れ)	最大(一番大きい)m	時間		

分散避難をしましよう

分散避難とは、避難所(区立の小・中学校などの逃げるところ)ではないところ(家や親せき、友だちの家など)に逃げることです。区の避難所(区立の小・中学校など)は人がたくさん集まるので、混まないようにするためです。避難所(区立の小・中学校など)での生活で、体のようすが悪くなる人もいます。分散避難を考えください。

分散避難をするときは、次の順番で考えてください

1・自分の家で安全なところに逃げる

- 「自分の家に水が入って来ない・自分の家が倒れない」強い建物に住んでいるときは、自分の家にいてください。
- 水が入って来ない上の階に逃げてください。
- 家の水があふれて、自分の家の中で待つとき、長くなることがあります。少なくとも3日分の食料や使う物を準備してください。できたら、1週間分を準備してください。



2・縁故等避難

- 家族や親せき、友だちの家、ホテルや旅館などへ逃げてください(とまるお金は自分で払ってください)。
- 災害が起きた前から、逃げるところの人と連絡をしてください。
- 雨や風が強くなる前、夜になる前に、水が入って来ないところへ逃げてください。



3・水害時緊急避難場所(逃げるところ)に逃げてください

- 災害が起きる前に、非常持出品(逃げるときの持ち物)を用意してください。天気が悪くなる前に、避難所(逃げるところ)へ逃げてください。
- 食べ物や水のほかに、タオルなどを必ず持つてください。
- 避難所(逃げるところ)まで歩いて行ってください。



逃げるときのこと

外で雨が降っていなくても、山の方で降った雨が流れてきて、川の水が増えることがあります。区役所からの避難情報(お知らせ)を確認して、危なくなる前に早く逃げてください。

防災気象情報(災害を防ぐための天気の情報(お知らせ))

情報の種類	いつ情報(お知らせ)がでるか	種類
特別警報	とても大きな災害(家がこわれるなど)がすぐにあるかもしないとき	大雨(強い雨)(土砂災害(崖がくずれる)、浸水害(家に水が入る)、暴風(強い風)、暴風雪(強い風といっしょに雪が降る)、大雪(雪がたくさん降る)、波浪(強い風で起きる高い波)、高潮(高い波)
警報	とても大きな災害(家がこわれるなど)があるかもしれないとき	大雨(土砂災害、浸水害)、洪水(川の水があふれる)、暴風、暴風雪、大雪、波浪、高潮
注意報	災害があるかもしれないとき	大雨、強風、風雪、大雪、波浪、高潮、雷、融雪(雪がとけるときに起きる水の災害)、濃霧(霧)、乾燥(だれ)、低温(低い気温)、霜、着氷(低い気温のときに水が凍つて事故などが起きることがあります)、着雪(雪が降ったときに事故などが起きることがあります)
早期注意情報 (警報が出るかもしれません)	5日間の間に、災害が起きるかもしれないとき	大雨、暴風(暴風雪)、大雪、波浪

災害が起きるかもしれないとき・危ないときの情報(お知らせ)

注意報、警報や、近くで強い風や水の災害が起きるかもしれないときには、次の情報(お知らせ)がでます。

土砂災害警戒情報

●大雨警報(土砂災害)が出たあとに、家がこわれたり、人が死ぬかもしれない土砂災害がすぐに起きるかもしれないときに、東京都と気象庁がいっしょに出します。(警戒レベル4と同じです)。

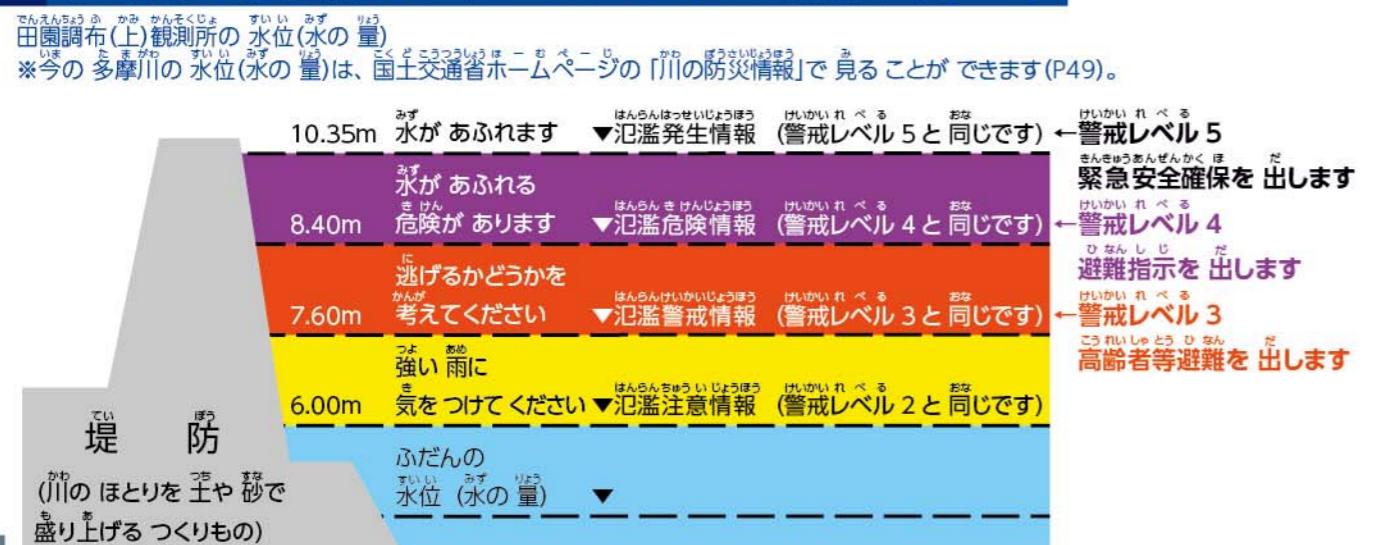
記録的短時間大雨情報

●大雨警報が出ていたときに、災害が起きるかもしれないくらいの強い雨が短い時間に降ったときに出ます。

大雨(雨)のときの気象情報(お知らせ)

●大雨で災害が起きるかもしれないときに、同じところでとても強い雨が続くことを「線状降水帯」と言います。(警戒レベル4になつたら出ます)。

多摩川の水位(水の量)と逃げるときの情報(お知らせ)



逃げるときの情報(お知らせ)

警戒レベル	あなたがすること	おおたくやくじょ 大田区役所がお知らせします	きょうさくじょう 気象庁がお知らせします
5	命を守ってください! すぐに逃げてください!	緊急安全確保	おおあめとくべいこうひょう 大雨特別警報(土砂災害、浸水害) はんらんはっせいけいじょうほう 河川氾濫発生情報 たかしおはんらんはっせいけいじょうほう 高潮特別警報 けしかいれべる 警戒レベル5と同じです

~~~~~<警戒レベル4までに必ず逃げてください!>~~~~~			
4	危ないところからみんな逃げてください。	避難指示	どしゃさいがいけいじょうほう 土砂災害警戒情報 はんらんきけいじょうほう 河川危険情報 たかしおとくべいこうほう 高潮特別警報 たかしおけいほう 高潮警報 けしかいれべる 警戒レベル4と同じです
3	危ないところから次の人は逃げてください。 ・お年寄りなど、体が自由に動かない人 ・赤ちゃんや小さい子どもがいる人	高齢者等避難	おおあめいほう 大雨警報(土砂災害) こうすいけいほう 洪水警報 はんらんけいじょうほう 河川警戒情報 けしかいれべる 警戒レベル3と同じです
2	逃げるときはどうするか考えてください。	—	おおあめいほう 大雨注意報 こうすいじょうほう 洪水注意報 たかしおじょうほう 高潮注意報 けしかいれべる 警戒レベル2と同じです
1	災害が起きたときのことを考えて、準備してください。	—	そうきじょうほう 早期注意情報 (警報が出るかもしれません) けしかいれべる 警戒レベル1と同じです

*災害の種類や時間、これからの予想などで、警戒レベルが変わることがあります。

## 逃げるときに気をつけること

災害が起きるかどうかはところによってちがいます。自分で考えて、逃げることが大切です。

①外が明るいときに逃げてください。

②公共交通機関(電車やバスなど)が動いている時間に逃げてください。

③強い風が吹きはじめる前に逃げてください。

④いつもと違うところを見つけて、危ないと思ったときは逃げてください。

*次のことに気をつけてください。

●急ながけの近くでは、がけ崩れが起きるかもしれません。

●気をつけてください。

●川の近くでは、水位(水の量)に気をつけてください。

●次のところから逃げるときは、逃げる道に気をつけてください。

早めに逃げなければいけない危ないところ。木で作った建物が集まっているところ。



## 土砂災害について

土砂災害とは、地震や大雨(強い雨)で、山や急ながけの土や砂がくずれる災害のことです。急ながけで起きることを「がけ崩れ」と言います。

土砂災害が起きるかもしれないところを東京都が決めました。大田区には「がけ崩れ」が起きるかもしれないところが96あります。

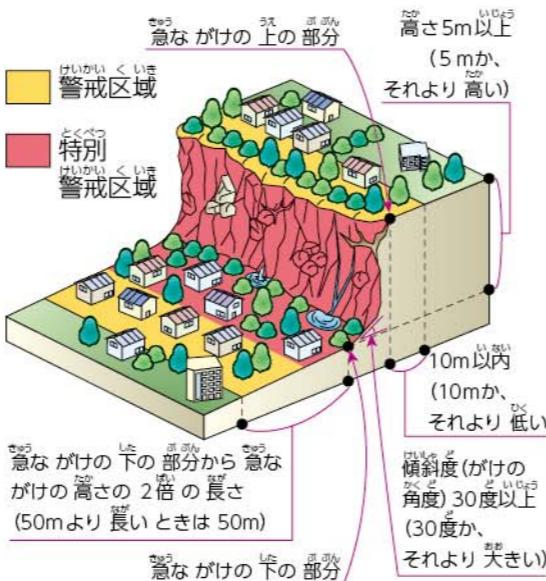
### 土砂災害(特別)警戒区域について

#### 土砂災害警戒区域(イエローローンジとあります)

- 土砂災害が起きたときに、住んでいる人の命や体が危なくなるかもしれないところです。

#### 土砂災害特別警戒区域(レッドゾーンとあります)

- 土砂災害警戒区域(イエローローンジ)の内側にあります。  
土砂災害が起きたときに、建物がこわれ、住んでいる人の命がとても危ないところです。建物を建てるときの決まりがあります。



### 土砂災害についての気象情報(天気のお知らせ)とがけ崩れについて

#### 土砂災害の気象情報(天気のお知らせ)

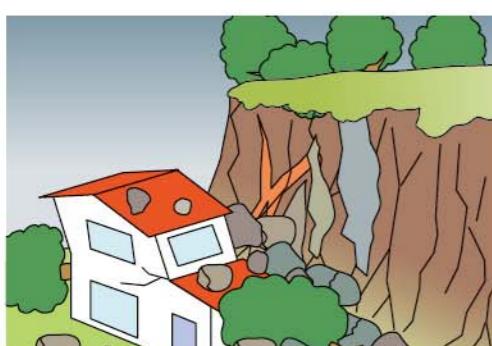
大雨警報(土砂災害)が出ると、高齢者等避難(警戒レベル3)が出来ます。土砂災害警戒情報が出ると、避難指示(警戒レベル4)が出来ます。



#### がけ崩れ(急ながけがくずれること)

がけ崩れは、雨や地震などで、急にがけの土や砂が崩れます。

がけ崩れの前に起きること(前兆現象)に気をつけてください。がけ崩れが起きる前に逃げてください。



次のような前兆現象(がけ崩れの前に起きること)を見つけたとき、気をつけてください。  
すぐに逃げるか、強い建物のがけから離れたところに逃げてください。



## マイ・タイムラインを作ろう

「マイ・タイムライン(避難行動計画)」とは、台風や大雨(強い雨)などの災害が起きる前に、準備することや自分の行動を書いたものです。住んでいる町や家族のことを考えて、危くなったときにどのように逃げるかを、今から決めておきましょう。

前に起きた災害では、逃げるのが遅くなったために、たくさんの人が亡くなりました。災害が起きる前に「マイ・タイムライン」を書いてください。

### マイ・タイムラインの書き方

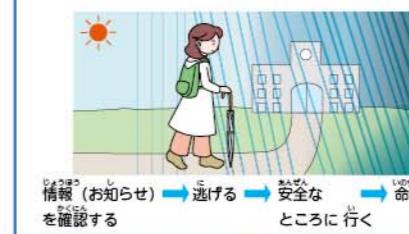
#### Step1

- 自分たちの住んでいるところで起きるかもしれない水害(強い雨で起きる災害)を知る。
- ハザードマップで、起きるかもしれない水害を確認してください。(P28~P45)
  - 前に家に水が入ったことがあるところを確認してください。  
※区役所のホームページに書いてある「浸水実績図」でわかります。
  - 自分の家があるところの形を確認してください。



#### Step2

- 川の水があふれたときに、情報を(お知らせ)を知るための方法を確認する。
- 川の水があふれたときの情報を(お知らせ)を確認してください。
  - タイムラインのことを知ってください。
  - 川の水があふれたときにどうするかを考えください。



#### 危ないところがわかります。

- 家の中に水が入るかもしれない
- 避難所(逃げるところ)まで遠いなど

### マイ・タイムラインを作る



マイ・タイムラインを作るための資料は、東京都のホームページからダウンロードできます。  
<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/mytimeline/index.html>

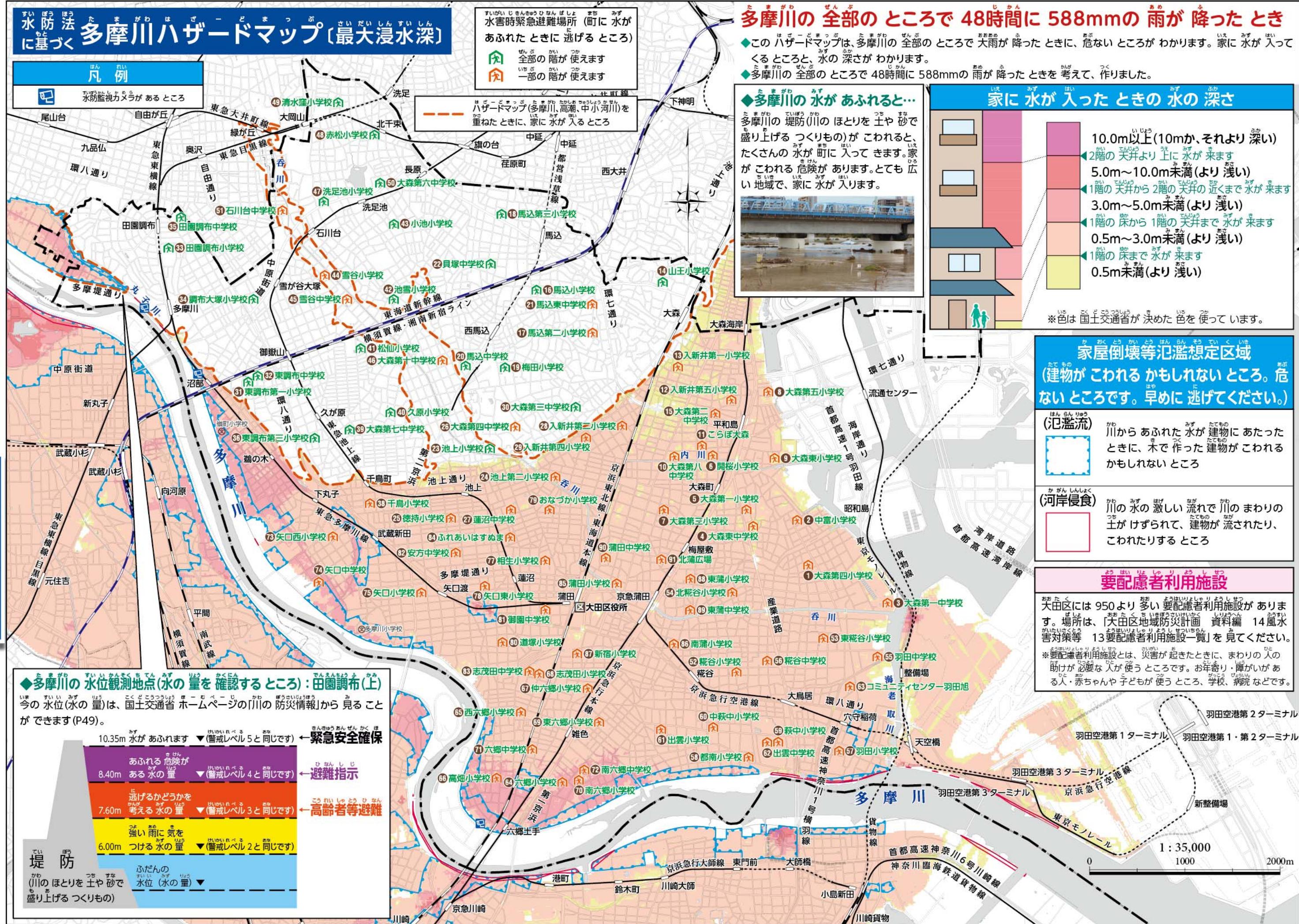


#### 地域の人といっしょに作ると…

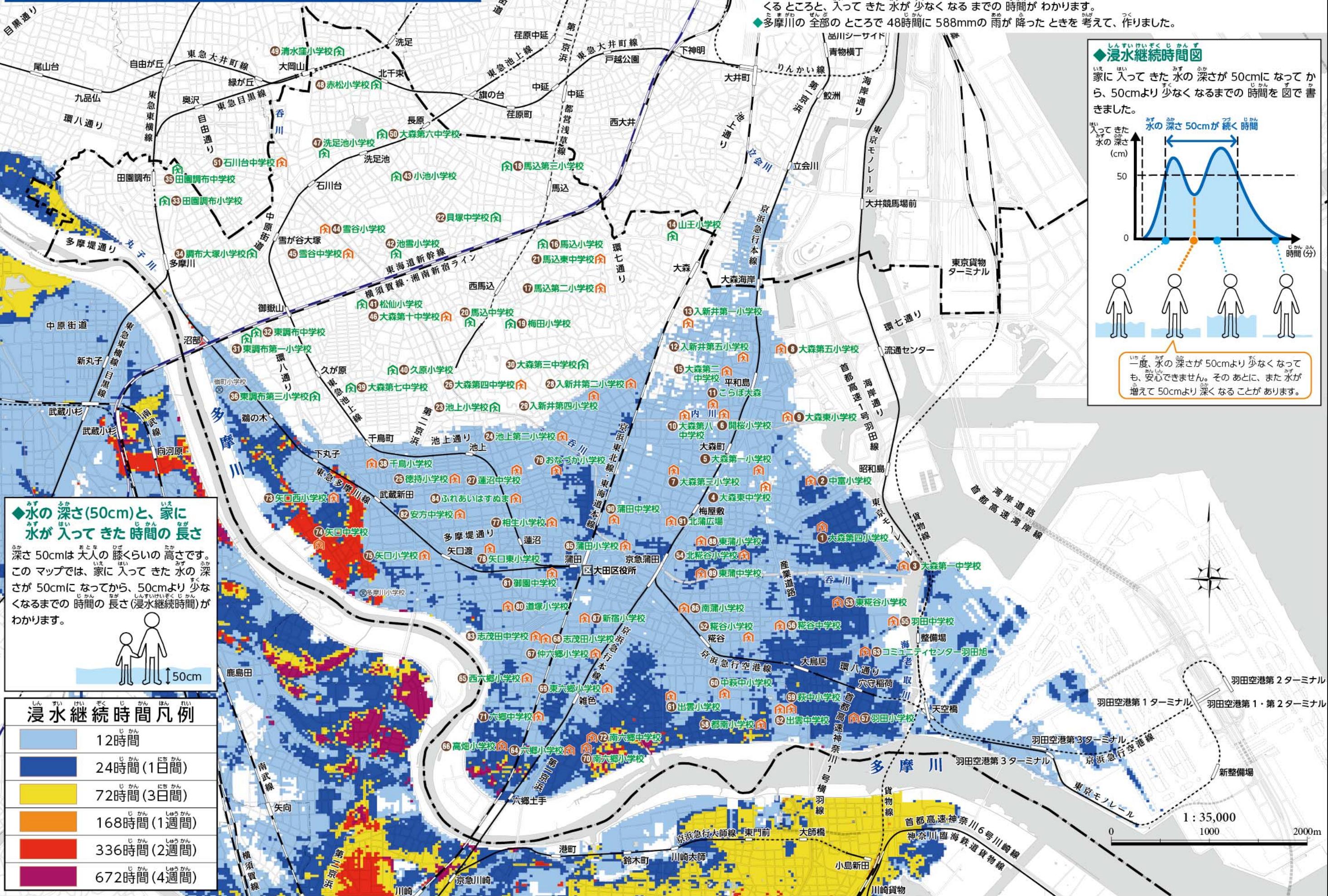
- 地域の人と話をすることで知り合いになれる
- 近くに住んでいるとのつながりが強くなる

#### マイ・タイムラインを作った後は…

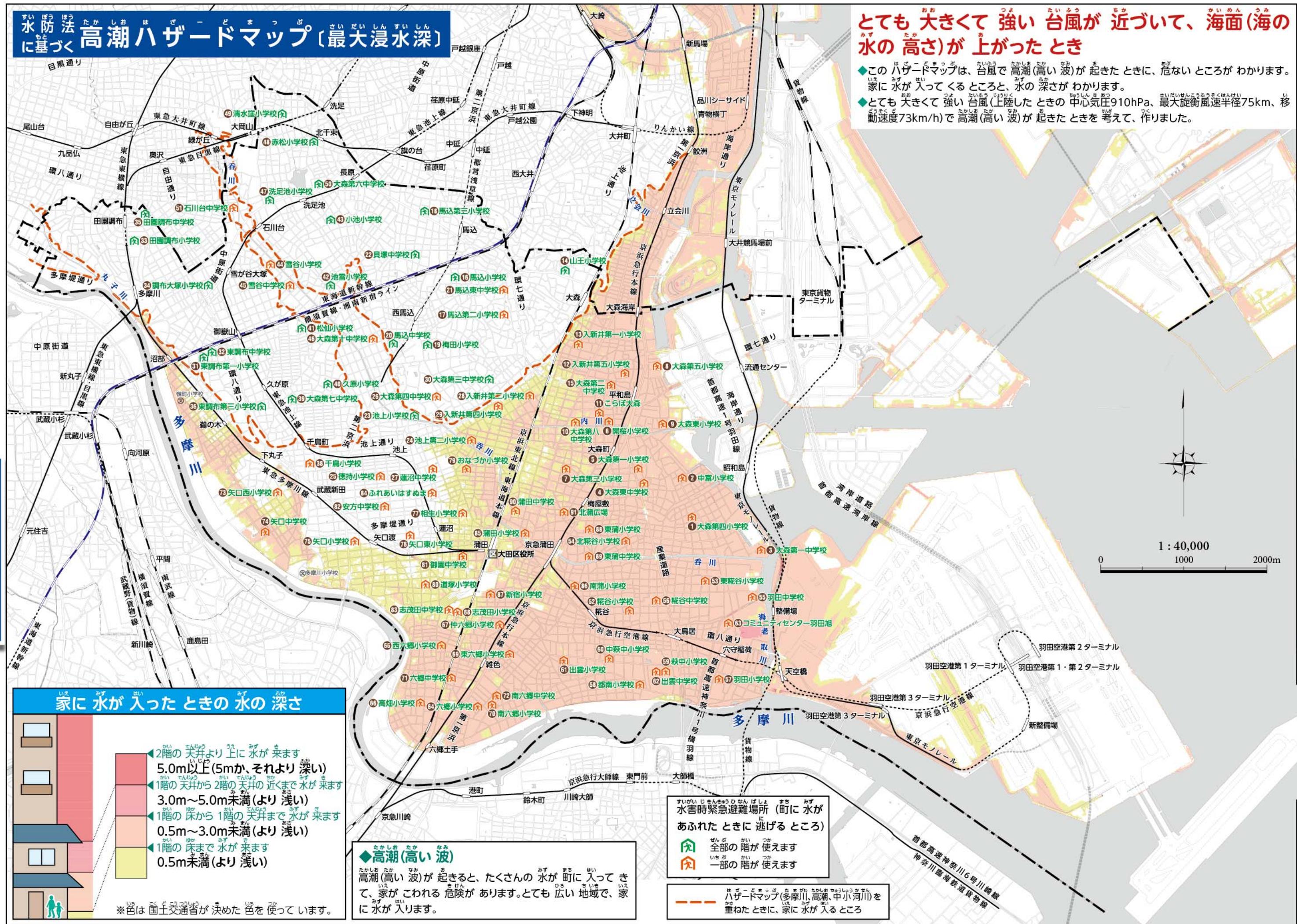
- ①家の中の見えるところに貼ってください。  
(例)家の入口、冷蔵庫など
- ②いっしょに住んでいる家族が変わったり、生活が変わったときは、かならず確認してください。
- ③マイ・タイムラインは災害が起きたときの目標です。正しい情報(お知らせ)を確認して、危なくなる前に行動してください。

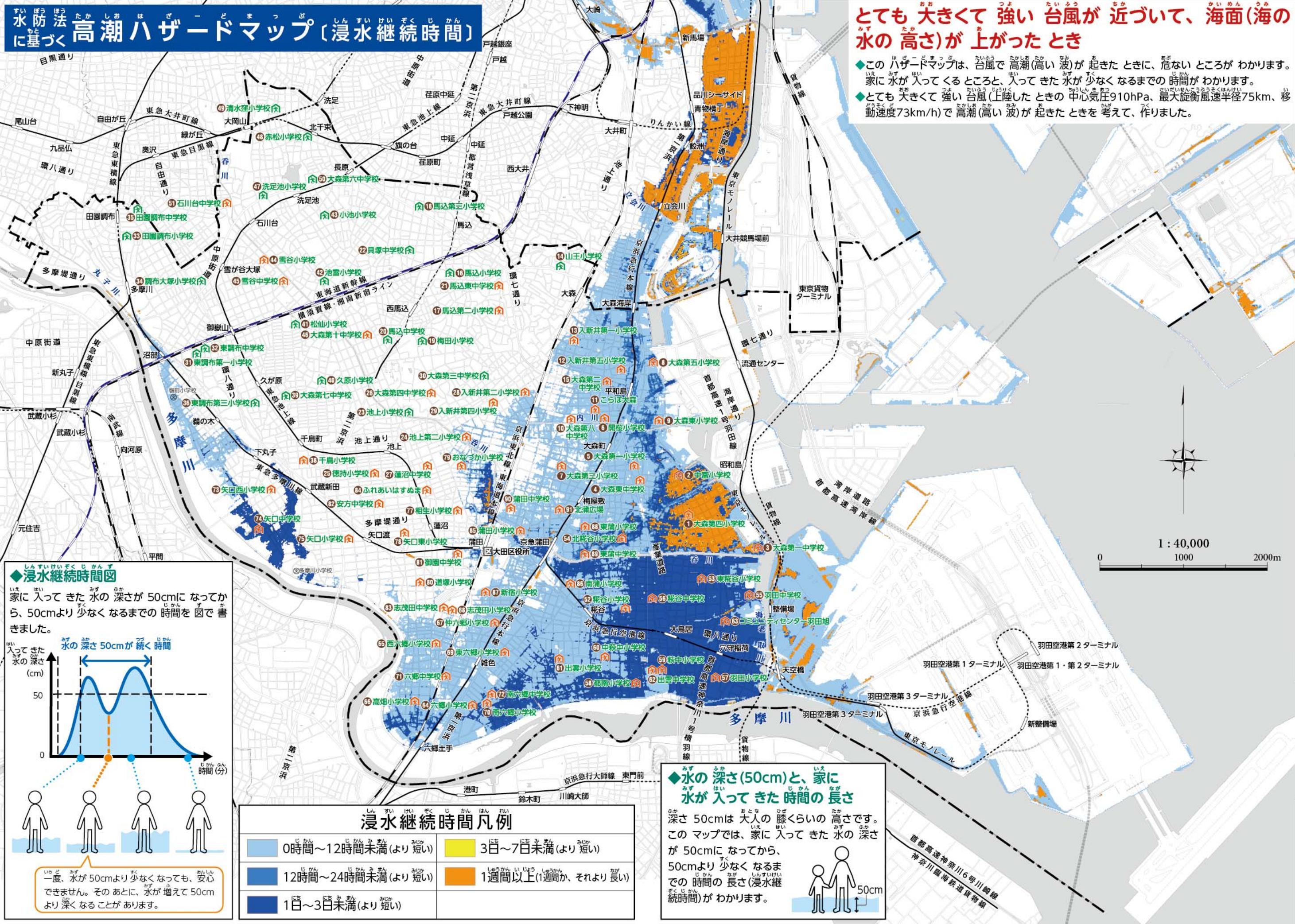


## 水防法に基づく多摩川ハザードマップ【浸水継続時間】

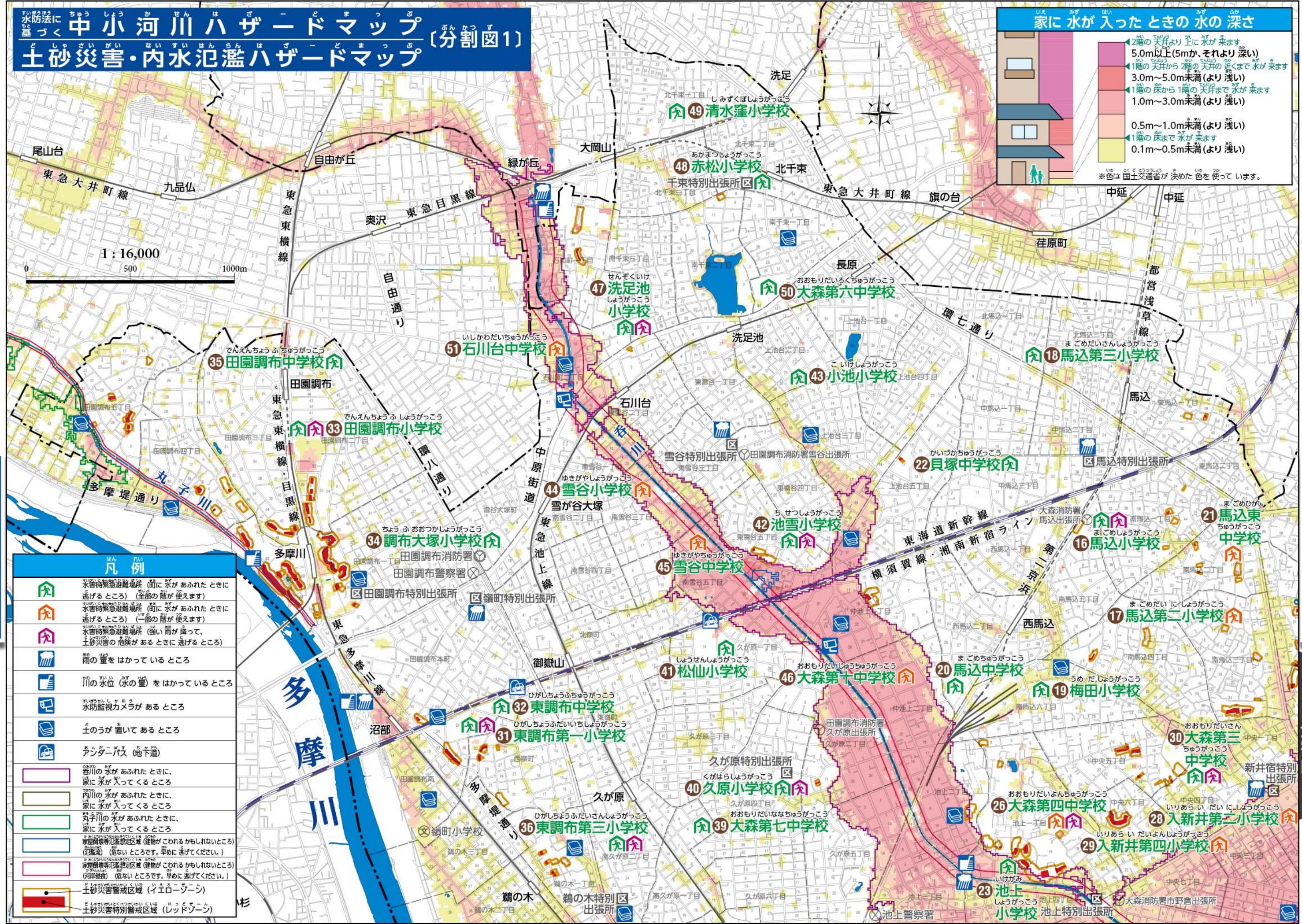


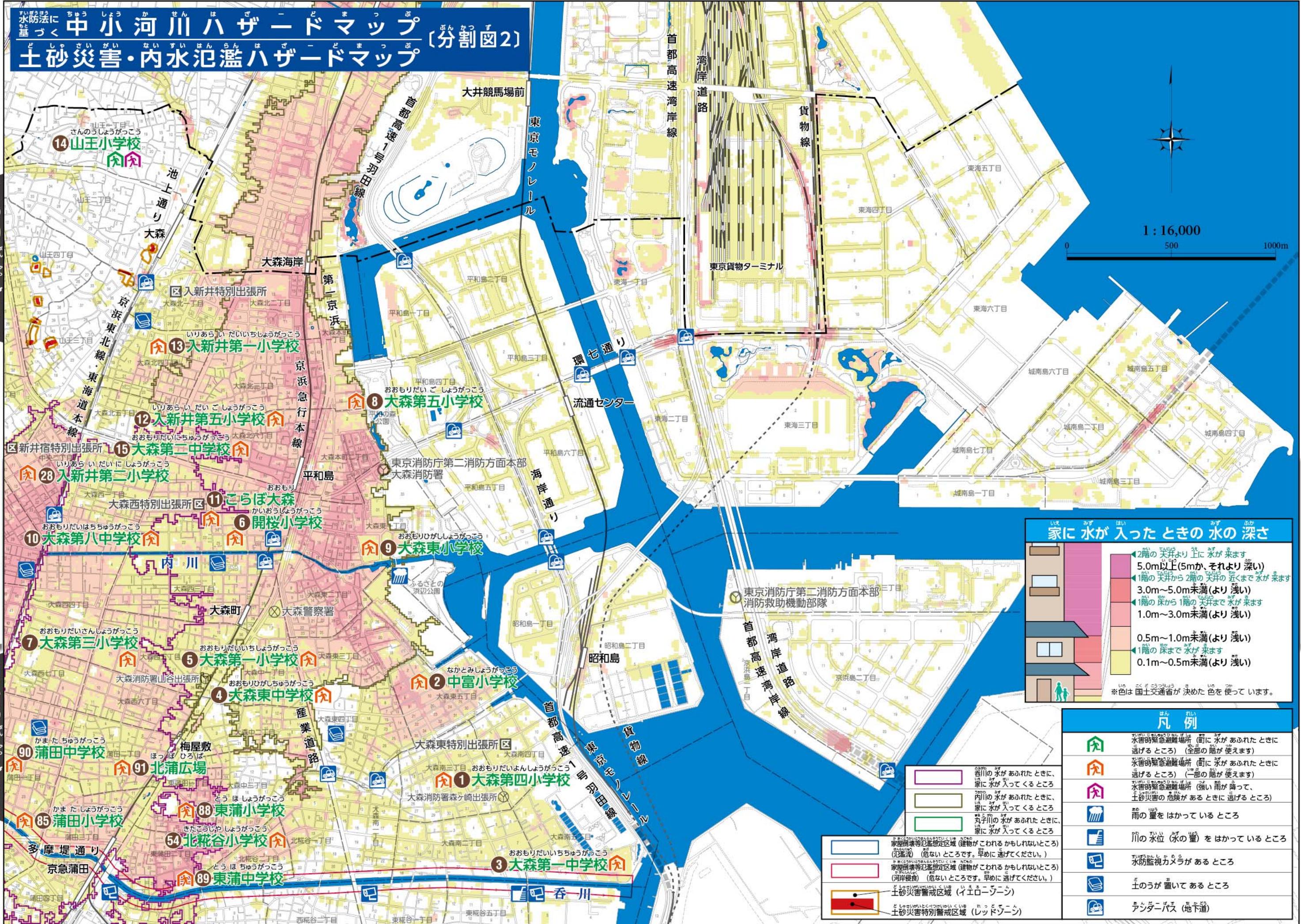
## 水防法に基づく高潮ハザードマップ【最大浸水深】











## ▲P38・P39 分割図1▲

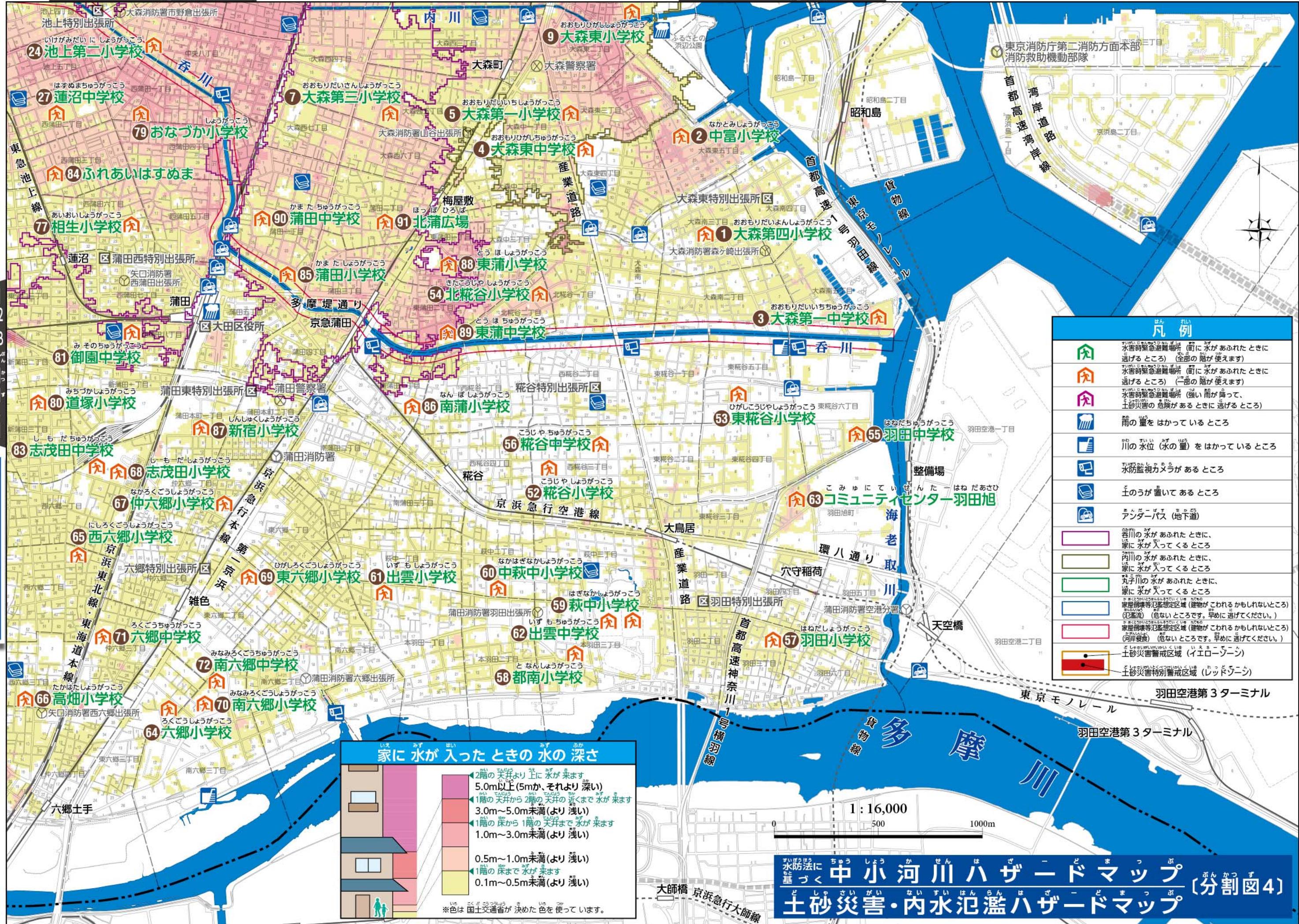
## ▲P40・P41 分割図2▲



P42  
P43  
分割図3

3 風水害編

▲P38・P39 分割図1▲



▲P40・P41 分割図2▲

# 水防法に 基づく 中小河川ハザードマップ [分割図4] 土砂災害・内水氾濫ハザードマップ

## 避難先(逃げるところ)一覧

### 避難所・水害時緊急避難場所(逃げるところ)一覧(区立小・中学校など)

※「水害時緊急避難場所」とは、次の人が逃げるところです。  
・逃げるとときに助けが必要な人(お年寄り、障がいがある人、赤ちゃんや小さい子どもがいる人など)  
・逃げとところがない人

No.	施設の名前	住所	建物についているもの(災害が起きていないとき)	避難所 (地震)	水害時緊急避難場所 (水害)	(土砂)
1	大森第四小学校	大森南3-18-26	●	●	2階より上の階	
2	中富小学校	大森東5-6-24	●	●	2階より上の階	
3	大森第一中学校	大森南5-6-5	●	●	2階より上の階	
4	大森東中学校	大森東4-1-1	●	●	2階より上の階	
5	大森第一小学校	大森東3-1-18	●	●	2階より上の階	
6	開桜小学校	大森西2-26-3	●	●	2階より上の階	
7	大森第三小学校	大森西5-22-18	●	●	2階より上の階	
8	大森第五小学校	大森本町1-10-5	●	●	2階より上の階	
9	大森東小学校	大森東1-29-1	●	●	2階より上の階	
10	大森第八中学校	大森西2-21-1	●	●	2階より上の階	
11	こらぼ大森	大森西2-16-2	●	●	2階より上の階	
12	入新井第五小学校	大森北6-4-8	●	●	2階より上の階	
13	入新井第一小学校	大森北4-6-7	●	●	2階より上の階	
14	山王小学校	山王1-26-33	●	●	全部の階	●
15	大森第二中学校	大森北6-18-1	●	●	2階より上の階	
16	馬込小学校	南馬込1-34-1	●	●	全部の階	●
17	馬込第二小学校	南馬込3-10-1	●	●	2階より上の階	
18	馬込第三小学校	北馬込1-28-1	●	●	全部の階	
19	梅田小学校	南馬込6-6-1	●	●	全部の階	
20	馬込中学校	西馬込2-35-6	●	●	全部の階	
21	馬込東中学校	南馬込2-26-30	●	●	校舎だけ	
22	貝塚中学校	南馬込3-13-1	●	●	全部の階	
23	池上小学校	池上1-33-8	●	●	全部の階	
24	池上第二小学校	中央8-9-1	●	●	2階より上の階	
25	徳持小学校	池上7-18-1	●	●	2階より上の階	
26	大森第四中学校	池上1-15-1	●	●	2階より上の階	●
27	蓮沼中学校	西蒲田2-3-1	●	●	2階より上の階	
28	入新井第二小学校	中央2-15-1	●	●	2階より上の階	
29	入新井第四小学校	中央3-5-8	●	●	2階より上の階	
30	大森第三中学校	中央4-12-8	●	●	全部の階	●
31	東調布第一小学校	田園調布南28-7	●	●	全部の階	●
32	東調布中学校	田園調布南29-15	●	●	全部の階	
33	田園調布小学校	田園調布2-31-16	●	●	全部の階	●
34	調布大塚小学校	雪谷大塚町12-1	●	●	全部の階	
35	田園調布中学校	田園調布2-60-1	●	●	全部の階	
36	東調布第三小学校	南久が原2-17-1	●	●	全部の階	●
37	嶺町小学校	田園調布南6-10	●	●	使えません	
38	千鳥小学校	千鳥2-5-1	●	●	2階より上の階	
39	大森第七中学校	南久が原1-3-1	●	●	全部の階	
40	久原小学校	久原4-12-10	●	●	全部の階	●
41	松仙小学校	久原1-11-1	●	●	全部の階	
42	池雪小学校	東雪谷5-7-1	●	●	全部の階	●
43	小池小学校	上池台2-22-7	●	●	全部の階	
44	雪谷小学校	雪谷3-9-23	●	●	2階より上の階	
45	雪谷中学校	南雪谷5-1-1	●	●	2階より上の階	

No.	施設の名前	住所	建物についているもの(災害が起きていないとき)	避難所 (地震)	避難所 (水害)	(土砂)
46	大森第十中学校	仲池上2-13-1	●	●	2階より上の階	
47	洗足池小学校	南千束3-35-2	●	●	全部の階	
48	赤松小学校	北千束2-35-8	●	●	全部の階	
49	清水窪小学校	北千束1-20-15	●	●	全部の階	
50	大森第六中学校	南千束1-33-1	●	●	全部の階	
51	石川台中学校	石川台2-23-1	●	●	2階より上の階	
52	糸谷小学校	西糸谷3-13-21	●	●	2階より上の階	
53	東糸谷小学校	東糸谷5-18-23	●	●	2階より上の階	
54	北糸谷小学校	北糸谷2-2-5	●	●	2階より上の階	
55	羽田中学校	東糸谷6-10-12	●	●	2階より上の階	
56	糸谷中学校	西糸谷3-6-23	●	●	2階より上の階	
57	羽田小学校	羽田3-3-14	●	●	2階より上の階	
58	都南小学校	本羽田3-15-2	●	●	2階より上の階	
59	秋丘小学校	本羽田3-4-22	●	●	2階より上の階	
60	中秋中学校	秋中2-14-1	●	●	2階より上の階	
61	出雲小学校	本羽田1-2-4	●	●	2階より上の階	
62	出雲中学校	本羽田3-4-15	●	●	2階より上の階	
63	コムニティセンター羽田旭	羽田旭町7-1	●	●	2階より上の階	
64	六郷小学校	東六郷3-7-1	●	●	2階より上の階	
65	西六郷小学校	西六郷2-3-1	●	●	2階より上の階	
66	高畠小学校	西六郷3-28-23	●	●	2階より上の階	
67	仲六郷小学校	仲六郷1-26-1	●	●	2階より上の階	
68	志茂中学校	西六郷1-4-2	●	●	2階より上の階	
69	東六郷小学校	東六郷2-3-1	●	●	2階より上の階	
70	南六郷小学校	南六郷3-7-1	●	●	2階より上の階	
71	六郷中学校	仲六郷3-11-11	●	●	2階より上の階	
72	南六郷中学校	南六郷3-2-1	●	●	2階より上の階	
73	矢口西小学校	下丸子1-7-1	●	●	2階より上の階	
74	矢口中学校	下丸子2-23-1	●	●	2階より上の階	
75	矢口小学校	多摩川1-18-22	●	●	2階より上の階	
76	多摩川小学校	矢口3-26-25	●	●	使えません	
77	相生小学校	西蒲田6-19-1	●	●	2階より上の階	
78	矢口東小学校	東矢口3-9-20	●	●	2階より上の階	
79	おなづか小学校	西蒲田1-19-1	●	●	2階より上の階	
80	道塚小学校	新蒲田3-3-18	●	●	2階より上の階	
81	御園中学校	西蒲田8-5-1	●	●	2階より上の階	
82	安方中学校	東矢口2-1-1	●	●	2階より上の階	
83	志茂田中学校	西六郷1-4-10	●	●	2階より上の階	
84	ふれあいはすぬま	西蒲田3-19-1	●	●	2階より上の階	
85	浦田小学校	浦田1-30-1	●	●	2階より上の階	
86	南蒲田小学校	南蒲田1-12-11	●	●	2階より上の階	
87	新宿小学校	蒲田本町1-5-1	●	●	2階より上の階	
88	東蒲田小学校	東蒲田1-19-25	●	●	2階より上の階	
89	東蒲田中学校	東蒲田2-38-1	●	●	2階より上の階	
90	蒲田中学校	蒲田1-12-5	●	●	2階より上の階	
91	北蒲広場	蒲田2-10-1	●	●	2階より上の階	

●=使えます　●=バリアフリートイレのあるところ　●=エレベーターのあるところ

※設備は、災害の大きさによって  
使えないことがあります。

ひなんじょに避難所(逃げるところ)が使えるか  
うかは「大田区防災アプリ」「大田区防  
災ポータル」で見ることができます。

おおたくぼうさいあがりだうろーど  
大田区防災アプリのダウロード

おおたくぼうさいあがりだうろーど  
大田区防災ポータル

</div

## あなたが情報(お知らせ)を知るための方法

### 大田区からの情報(お知らせ) [地震・強い雨や台風で起きる災害のとき]

#### 大田区防災アプリ

大田区防災アプリは、地震や台風などの災害が起きたときに、区役所から出る災害の情報(お知らせ)を、すぐに知ることができます。

**できること**

- 逃げるときの情報を見ることができます。
- 避難所(逃げるところ)を知ることができます。
- 区役所から情報(お知らせ)が送られてきます。(プッシュ通知機能と言います。)
- 今いるところや、避難所(逃げるところ)を見るすることができます。(GPS機能と言います。)
- その他、災害のときに大切な情報(お知らせ)が見ることができます。

アプリのダウンロード  
下に書いてある二次元コードから「App Store」または「Google Play」でダウンロードしてください。

(iOSを使っている人)(Androidを使っている人)

※本アプリのインストールは0円です。通信料はかかります。



#### アプリのダウンロード

下に書いてある二次元コードから「App Store」または「Google Play」でダウンロードしてください。



App Store

Google Play

#### 大田区防災ポータル

大田区防災アプリをダウンロードしていないスマートフォンや、パソコンなどからも区役所が出した防災情報(お知らせ)を見るすることができます。

#### 情報(お知らせ)を見る方法

以下のURL、または右に書いてある二次元コードを使って、見てください。

<https://bosaiportal.city.ota.tokyo.jp/>



#### 区民安全・安心メールサービス

登録したメールアドレスに、防災のこと、気象や地震の情報(お知らせ)などが送られてきます。

#### 登録する方法

以下のアドレスに、何も書いていないメールを送ってください。右の二次元コードを使うと、送り先のアドレスが自動で書いてあります。

kumin@anzen.city.ota.tokyo.jp



#### 大田区公式X

大田区の災害情報(災害のお知らせ)が書いてあります。Xの検索画面から「大田区」で調べてください。または下の二次元コードから見てください。

アカウント @city_ota  
表示名称(書いてある名前)

大田区



#### 防災行政無線

区役所から警戒レベル4(避難指示)が出たとき、建物の外にある防災行政無線(放送塔)から、サインを鳴らしてお知らせします。サイレンが聞こえたら、テレビや大田区防災ポータルなどで、詳しい情報(お知らせ)を確認してください。落ちついて安全なところに逃げてください。  
防災行政無線電話応答サービス 050-5536-5105(お金がかかります)  
防災行政無線(放送塔)の内容を電話で聞くことができます。

## 他の情報(お知らせ) [強い雨や台風で起きる災害のとき]

### 気象庁ホームページ

一番新しい気象情報(天気のお知らせ)を見るることができます。

#### 見ることができる情報(お知らせ)

- 気象警報・注意報
- 雨雲の動き(降水ナウキャスト)
- 浸水キックル(家に水が入ってくるかもしれないところのお知らせ)
- 洪水キックル(川の水があふれるかもしれないところのお知らせ)
- 土砂キックル(土砂災害が起きたときに危なくなるかもしれないところのお知らせ)



#### 住んでいる町の登録(前もって入力)

住んでいる町を登録(前もって入力)してください。すぐに住んでいる町の防災のこと、天気のことを見るることができます。

以下のURL、または右の二次元コードを使うと、大田区の防災情報をることができます。

[https://www.jma.go.jp/bosai/#pattern=default&area_type=class20s&area_code=1311100](https://www.jma.go.jp/bosai/#pattern=default&area_type=class20s&area_code=1311100)



### デジタル放送

天気のことや防災情報を、デジタル放送(テレビのdボタン)で見ることができます。区役所が出した逃げるときの情報(避難指示など)が書いてあります。

#### テレビのとき

リモコンのdボタンを押すと、データ放送画面を見ることができます。



#### 携帯電話などのとき

ワンセグが使えるときは、画面を縦にしてみると文字で情報を見ることができます。



### 強い雨や台風で起きる災害

多摩川の水位(水量)や雨の量、水があふれるかどうか、今の映像など

国土交通省  
川の防災情報



京浜河川事務所



東京都水防災総合情報システム



波の今の高さやこれから的情報



### 土砂災害

土砂災害(特別)警戒区域を決めるについて

大田区役所のホームページ  
土砂災害(特別)警戒区域について



土砂災害が起きる危険があるかを確認

気象庁 土砂キックル(危険度分布)  
※大田区のまわり



### 外国人のみなさんに大切な情報(お知らせ)

外国人のみなさんに大切な情報を区役所のホームページにまとめて書いてあります。

[https://www.city.ota.tokyo.jp/kokusaitoshi/for_foreigners/typhoonearthquakes.html](https://www.city.ota.tokyo.jp/kokusaitoshi/for_foreigners/typhoonearthquakes.html)

